



Rode neus van de maand



DANKBAARHEID

December



Rode neus van de maand

Dankbaarheid betekent blij zijn met wat je hebt. Met een houding van dankbaarheid kijk je naar wat er wel is, in plaats van wat er niet is. Soms lukt het je achteraf pas om dankbaarheid te voelen, bijvoorbeeld als iets goed is afgelopen. Dankbaarheid kan je helpen om op het moment zelf te genieten van kleine dingen. Er is zoveel waarvoor je dankbaar kunt zijn. Dankbaarheid maakt dat je je tevreden en gelukkig voelt.

December