



# Rode neus van de maand



GEDULD

November



## Rode neus van de maand

**Geduld** betekent dat je kunt wachten. Soms gaat iets moeilijker of langzamer dan jij wilt of verwacht had. Met geduld aanvaard je die tegenslag. Geduld kan je helpen begrip te voelen en het wachten te verdragen. Geduld kan je ook helpen door te zetten en het nog eens te proberen. Met geduld doe je wat je kunt, in je eigen tempo. Stap voor stap bereik je je doel. Geduld helpt je rustig te blijven en te vertrouwen.