

Interesse in deze gratis cursus?

Neem snel contact op met:

Centrum voor Kinderzorg en
gezinsondersteuning - CKG Sloeberhof
Marjolein Van Thienen
Marjolein.vanthienen@svhg.be
Tel: 09 253 82 65



Wanneer?

De cursus gaat door telkens op
Vrijdagvoormiddag van 9u30 tot 12u

op volgende data:
16/11 - 23/11 - 30/11
7/12 - 14/12 - 21/12

Waar?

Gezondheidscentrum Meetjesland,
Visstraat 14 te Eeklo

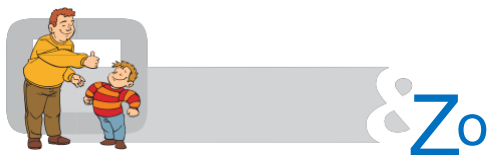


Een cursus die opvoeden
makkelijker kan maken



Voor ouders van
kinderen tussen

2 en 12 jaar



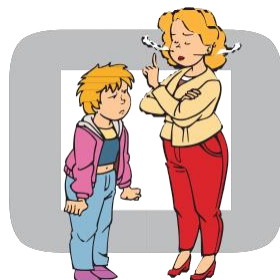
Waarom een oudercursus?

Kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies.



Misschien hebt u allerlei vragen. Bijvoorbeeld: wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind zich vaker leuk en aangenaam gedraagt? Is het normaal dat ouders de hele dag politieagentje moeten spelen?

Een oudercursus kan u helpen om samen met andere ouders oplossingen voor deze vragen te vinden. Door het uitwisselen van ervaringen zult u merken dat u niet de enige ouder bent die zich soms onzeker voelt over de opvoeding van kinderen.



Opvoeden & zo

De oudercursus *Opvoeden & Zo* is een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedingssituaties. U leert een aantal vaardigheden die kunnen helpen om het opvoeden makkelijker te maken.

De vaardigheden zijn gericht op een plezieriger contact tussen ouder en kind. U leert hoe u goed gedrag van kinderen kunt stimuleren en hoe ongewenst gedrag het beste gecorrigeerd kan worden.



In de cursus wordt elke bijeenkomst één vaardigheid besproken met behulp van een dvd met voorbeelden. U krijgt ook tips voor het gebruik van de opvoedingsvaardigheden in de praktijk.

Thuisopdrachten kunnen helpen om een bepaalde aanpak ook in de eigen situatie eens te oefenen. Aan het eind van elke bijeenkomst krijgt u een folder mee waarin de belangrijkste informatie nog eens op een rijtje staat.



Programma van de cursus

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van ongeveer 3 uur waarin de verschillende opvoedingsvaardigheden aan de orde komen. Het programma van de cursus is als volgt:

- 1 Aandacht geven en Prijzen
- 2 Verbieden of nee zeggen
- 3 Straffen
- 4 Negeren
- 5 Apart zetten
- 6 Alles op een rij en afsluiting



Voor wie is de cursus bestemd?

Opvoeden & Zo is een cursus voor alle ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd (2-12 jaar).